



ANOUCHKA BLESSED

... JE NE SUIS PAS MON NOM

Un être émotionnel et sensible, intuitivement inspirée, divinement guidée, avec une attitude positive très élevée. Focalisée à aider les autres à trouver leur équilibre grâce à la psychologie du yoga, la spiritualité et les thérapies alternatives

... JE NE SUIS NI MA COULEUR DE PEAU, NI MON JOLI VISAGE, NI MON CORPS SVELTE

CONTACT & DÉTAILS PERSONNELS

• Email : anouchkablessed@yahoo.com

• Date de naissance : 26 février 1979

... **EH OUI, J'AI PLUS DE 40 ANS**

... **JE NE SUIS PAS MON ÂGE !**

• Citoyenneté : nationalité française.

Descendance africaine. Citoyenne du monde

... **JE NE SUIS PAS MA NATIONALITÉ**

LANGUES

- Français
- Anglais
- Espagnol (intermédiaire)
- Hindi (débutant)
- Chinois (débutant - niveau HSK 2)

... **JE NE SUIS PAS MA CULTURE**

EXPÉRIENCE DE VIE

- Relation toxique
- Ruptures
- Ex-échangiste
- Licenciements
- Plus de 10 ans de solitude

... **JE NE SUIS NI MES ERREURS NI MES BLESSURES PASSÉES**

AUTEUR

"Le Crépuscule d'un nouveau monde" - Mémoires, auto-publié sur Amazon, 2016

... **JE NE SUIS PAS MA PROUESSE**

FAITS INTÉRESSANTS

- Globetrotteuse. 35 pays visités
- A vécu dans 5 pays - Togo, France, Singapour, Inde et Espagne
- Amoureuse de la salsa. Est allée à Cuba pour apprendre la salsa cubaine
- A gagné 2 voyages (en vivant à Singapour) : une croisière de 10 jours sur un yacht à Borneo, 2012 ; un week-end à Amsterdam, 2014
- A reçu les bénédictions de la réincarnation d'un bouddhiste lama à Dharamsala, 2017

YOGA ET THÉRAPIES ALTERNATIVES

Yoga et Ayurveda

- Certificat de formation avancée de professeur de Yoga 900H du Yoga Institute, Mumbai, Inde - 05/2019
- Certificat en Ayurveda & nutrition du Prana Academy Healthcare Center, Mumbai, Inde - 01/2019
- Certificat de formation de professeur de Yoga 500H de Wise Living Yoga, Chiang Mai, Thaïlande - 12/2017
- Certificat de formation de professeur de Yoga 200H de Tah Groen, San Diego, États-Unis - 10/2016

Psychologie et Thérapies Alternatives

- Certificate en Constellations Familiales de Unbound Ra, Mumbai, Inde - 01/2024
- Certificat en Respiration Consciente, niveaux 1 & 2, de Kristine Almi - 03/2024
- Certificat en Thérapie Gestalt, d'Anil Thomas, Mumbai, Inde - 08/2022 & 12/2022
- Certificat en Hypnothérapie d'EKAA (5 niveaux), Mumbai, Inde - 02/2020
- Certificat en Kinergetique, Mumbai, Inde - 11/2019
- Certificat en Programmation Neuro-Linguistique (maître praticien) d'Anil Thomas, Mumbai, Inde - 09/2019 & 05/2022
- Certificat en conseiller de Yoga (psychologie appliquée au Yoga) du Yoga Institute, Mumbai, Inde - 3 niveaux, du 02/2018 au 12/2018
- Certificat en Analyse Transactionnelle, cours de base du ICTA, Mumbai, Inde - 04/2018

... **JE NE SUIS PAS MES CERTIFICATS**

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES PASSÉES

- Entrepreneur, Wabi Sabi Living (dépôt vente pour meubles de seconde main)
- Juriste pour diverses sociétés (Capgemini, Volkswagen, Singapore SportsHub etc.)
- Avocate, Paris (2007-2010)

... **JE NE SUIS PAS MA PROFESSION**

FORMATION

- Qualified Lawyers Transfer Test (QLTT) - UK Solicitor, College of Law, Grande Bretagne, 08/2012
- École du Barreau - Avocat au Barreau de Paris, 2007
- Master en droit des affaires, Université, Paris, 2003
- Master en droit et gestion des affaires, ESG (École Supérieure de Gestion), Paris, 2003

... **JE NE SUIS PAS MON ÉDUCATION**

... **JE SUIS LA DIVINITÉ À L'INTÉRIEUR ... ET VOUS AUSSI !**